

## 静岡西部陸上競技協会スポーツ医科学講習会の実施について

- 1 目的 スポーツ活動におけるケガの予防、パフォーマンスの向上、安全管理などを科学的根拠に基づいて実践できる知識と技能を学び、日々のスポーツ活動に活かす。
  - 2 主催 静岡西部陸上競技協会
  - 3 期日 令和7年11月8日(土)
  - 4 会場 静岡スタジアムエコパ 大会運営室  
袋井市愛野 2300-1 TEL 0538-41-1800
  - 5 日程 11月8日(土) 大会運営室 13:30～受付  
14:00～15:00 講習会Ⅰ 15:00～16:00 講習会Ⅱ 16:00～16:15 全体会  
※講習内容①～③より、2つ選択して受講する。
  - 6 講師 静岡西部陸上競技協会登録のトレーナー  
講師 赤塚 元 様 (Runners Care)  
講師 戸田 次郎 様 (株式会社スモールポンド トレーナー事業部)  
講師 坂田 真志 様 (さかた鍼灸整骨院)  
支援員 堤 圭吾 様 (浜松医療学院)
  - 7 講習内容 ①「成長期の特性とケガのケア」  
講師 赤塚 元 様  
②「効果的なストレッチやテーピングについて」  
講師 戸田 次郎 様 支援員 堤 圭吾 様  
③「パフォーマンス向上のための実践と安全管理(暑熱・低体温症対応など)」  
講師 坂田 真志 様
  - 8 参加費 無料
  - 9 参加申込 別紙FAX送信票もしくはQRコード・URLから **10月28日(火)まで**にエントリーをお願いします。  
各校の上限参加人数はありません。  
できるだけ多くの生徒の参加をお願いします。
- QRコードはこちらから→ 
- URL : <https://docs.google.com/forms/d/1Cu1xEv0MGhwK4voAmFSjLMKKZA2sFvX3d-2emCm6cAQ/edit>
- 10 持ち物 ストレッチマット、タオル、水分  
(講習②選択者) 38mm ホワイトテープ1本と 50mm キネシオテープ1本
  - 11 問合せ先 静岡西部陸上競技協会医科学担当 杉浦 伸幸 (静岡県立袋井高等学校)  
FAX 0538-43-0710 静岡県立袋井高等学校 TEL 0538-42-0191
  - 12 その他 ・対象は生徒・選手ですが、指導者の参加も可能です。  
・駐車場は、P4駐車場をご利用ください。

静岡県立袋井高等学校

杉浦 伸幸 宛 (FAX 0538-43-0717)

## FAX送信票

# 静岡西部陸上競技協会スポーツ医科学講習会 (11月8日)エントリー用紙

### 参加者名簿

氏 名	所 属	学 年	専 門 種 目	講習内容 優先順位 要項の数字記入
				第1希望 ( ) 第2希望 ( )
				第1希望 ( ) 第2希望 ( )
				第1希望 ( ) 第2希望 ( )
				第1希望 ( ) 第2希望 ( )
[スポーツ医科学講習会で知りたいことがありましたら、ご自由にご記入ください。] ..... ..... .....				

- ※講習内容は、①「成長期の特性とケガのケア」  
②「効果的なストレッチやテーピングについて」  
③「パフォーマンス向上のための実践と安全管理（暑熱・低体温症対応など）」

※**10月28日(火)**までにFAXでご連絡ください。期限厳守でお願いします。