

令和8(2026)年度 第1回 西部月例陸上競技大会 要項

1. 主催 静岡 西部陸上競技協会
2. 主管 静岡 西部陸上競技協会
3. 会場 浜松市四ツ池公園 陸上競技場 浜松市中央区上島6-19-1
4. 期日・競技種目

4月4日(土) 9:00 競技開始 ・ 4月5日(日) 9:00 競技開始

種目は、第2日に実施する

一般男子	100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	110mH	400mH	4×100mR								
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投									
一般女子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100mH	400mH	4×100mR								
	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投										
中学男子	100m	400m	3000m	110mH	4×100mR	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投								
中学女子	100m	1500m	100mH	4×100mR	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投									

5. ハードルの高さ、投てきの重さ

一般男子	110mH(1.067m)、400mH(0.914m)、砲丸(7.26kg)、円盤(2.0kg)、ハンマー(7.26kg)
高校男子	砲丸(6.0kg)、円盤(1.75kg)、ハンマー(6.0kg)
一般女子	100mH(0.84m)、400mH(0.762m)、砲丸(4.0kg)、円盤(1.0kg)、ハンマー(4.0kg)
中学男子	110mH(0.914m)、砲丸(5.0kg)
中学女子	100mH(0.762m)、砲丸(2.721kg)

6. 参加資格

- 1) 令和8(2026)年度の静岡陸上競技協会登録競技者であること。
- 2) 県西部地区の居住者、在勤者、在校生、卒業生(中、高)に限る。
- 3) 西部地区以外からの出場については、西部陸協理事長より出場承認を必ず得ること。

7. 出場制限

- 1) 1人2種目以内(リレーは除く)。
- 2) 中学生は、トラックは1種目7名以内。但し、100mと400mを兼ねることはできない。
フィールドは1種目5名以内。リレーは各種目1チームとする。
- 3) 一般の部のリレーは、各種目3チーム以内とする。
- 4) 中学生は、一般の部には原則として参加できない。

8. 参加料

個人種目	… 1人1種目	一般 1000円	高校生 700円	中学生 500円
リレー	… 1チーム	1000円		
プログラム	… 1部 予約	600円	当日販売	700円

9. 申込方法

静岡 西部陸上競技協会ホームページ (<https://seiburiku.jp/>) から、申込用紙をダウンロードし、入力の特注事項を熟読の上、間違いや漏れがないように入力し、電子メール (seibugetu@yahoo.co.jp) で下記の**申込期間内**に送付すること。

[返信（受理メール）が確認できない場合は、問い合わせをして下さい。](#)

* 参加料は、払込期間内に**郵便振替**で下記指定口座に間違いがないように払い込むこと。

参加申込（参加料払込）期間 3月10日（火）～ 3月14日（土）厳守

[期間内に払込がない場合は、申込は受理しないので注意すること。](#)

* 通信欄には「**大会名、所属名（個人登録者は選手名）**」を必ず記入すること。

* 払込用紙は、四ツ池陸上競技場事務所に用意しておきますのでご利用ください。

振込先：郵便振替	加入者名	西部陸上競技協会
	口座番号	00800-7-198142

【担当】 岡澤 寿明（西部陸協）

問い合わせ先 下記アドレスに問い合わせをしてください。

seibugetu@yahoo.co.jp

10. その他

- 1) 競技者のアスリートビブスについては、令和8(2026)年度の登録番号を使用すること。
- 2) 本競技会は記録会形式で実施する。フィールド種目は3回の試技とし、計測ラインを設けることもある。上位8位までの順位は出す。
- 3) 一般男子の投てきの重さは、一般と高校は区別して実施する。
- 4) 主催者は、競技中に発生した傷害や疾病について、応急処置は行うがその他の責任は負わない。各団体、個人でスポーツ傷害保険に加入して参加すること。
- 5) 主催者は、この大会に参加する全ての競技者の個人情報競技運営に必要とする用件に利用する。また、競技者は大会プログラム・インターネットおよび映像（肖像権）に、姓名・年齢（学年）・所属及び大会成績が掲載・転載により公開されることを了承の上、参加申し込みをすること。
- 6) 地震、風水害、感染症及びその他主催者の責によらない事由により、大会が中止や打ち切りになった場合、参加料の返金はしない。