

令和7年度 「静岡ジュニアスーパーアスリート」西部地区練習会参加申し込みについて

令和7年度 「静岡ジュニアスーパーアスリート」西部地区練習会を実施します。

今年度も、高校進学後も陸上競技を続けようと考えている西部地区の中学3年生を対象にして実施します。

中学3年生の高校進学への過渡期に練習環境や機会をつくり、進学後も陸上競技を頑張ってもらいたいと考えています。

昨今の状況を踏まえ、感染症対策を徹底し、安全に配慮し、実施します。

練習参加希望者は下記事項を確認し、別紙「参加申し込み送信票」をダウンロード、プリントアウトして必要事項を記入、入力後、メールまたはFAXで申し込みをしてください。また、練習会参加時には体温の測定をしてください。発熱等、体調不良が見られる場合は参加を見合わせてください。

1 参加条件(記録等)

短距離	高校で競技を継続する意欲がある生徒
中長距離	
障害	
跳躍	
投てき	

2 練習会日程(予定です。各ブロックで日時・場所が違います。変更等は各練習時に担当コーチから連絡があります。)

回	月日	曜日	短距離		中長距離		障害		跳躍(高・幅・三段)		跳躍(棒高)		投てき	
			場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間	場所	時間
1	1月24日	土	聖星高校	14:00	都田総合公園	6:30			聖星高校	13:30	※練習場所はAPVCになります。			
2	1月31日	土	佐鳴台中学	14:00			エコパ	13:30			※希望者に日時を石山から連絡します。		三方原中学	8:30
3	2月7日	土	聖星高校	14:00	都田総合公園	6:30			聖星高校	13:30				
4	2月11日	水祝			都田総合公園	6:30								
5	2月14日	丹土	佐鳴台中学	14:00	都田総合公園	6:30	エコパ	13:30					三方原中学	8:30
6	2月21日	土	四ツ池	14:00	四ツ池	10:00	聖星高校	13:30	聖星高校	13:30			四ツ池	8:30
7	2月22日	日			都田総合公園	6:30								
8	2月28日	土	四ツ池	14:00										
9	3月7日	土	四ツ池	14:00	四ツ池	8:30							四ツ池	8:30

曜日訂正

10	3月14日	日	四ツ池	14:00	中田島砂丘	8:00	四ツ池	13:30	四ツ池	13:30				
11	3月21日	土			四ツ池	8:30	四ツ池	13:30	四ツ池	13:30				
12	3月28日	土			四ツ池	8:30								

曜日訂正

3 コーチングスタッフ

総括 石山 睦巳(浜名高校)
短距離 鳶 佳久(西部陸協) 高柳 育矢(浜松雄踏中学校)
長谷部浩司(浜北北部中学校)
中長距離 澤柳 良太(浜松北浜中学校)
ハードル 良知なつ美(小笠高校) 藤森菜那(西部陸協)
跳躍 梅林 俊哉(聖星高校) 渡邊寿希也(浜松入野中学)
馬淵 和哉(浜松開誠館高校) 杉浦真由海(浜松開誠館)
八木田昇司(西部陸協)
投てき 井村真樹(浜松三方原中学校)

4 その他

- ・申し込み期限等はありませんが、参加希望日の事前に申し込んでください。
- ・交通費、施設使用料等の経費は各自でお願いします。
- ・スポーツ傷害保険等の加入を推奨します。
- ・参加後の練習予定・変更・欠席等の連絡は、直接各種目のコーチングスタッフになります。

5 問い合わせ・申し込み先

静岡 西部陸上競技協会 強化普及部「静岡ジュニアスーパーアスリート」練習会
担当 強化委員長 石山 睦巳(浜名高校) TEL 090-5034-0079(石山携帯)
FAX 053-586-0740(浜名高校)
アドレス mutsumi01.ishiyama@edu.pref.shizuoka.jp

※お問い合わせ・連絡にすぐに出れない場合がございます。よろしければ、ショートメール・メッセージをご使用ください。