

第72回全日本中学校通信陸上競技静岡大会西部地区予選会
兼 第79回静岡県中学校総合体育大会陸上競技の部西部地区予選会
兼 第48回東海地区中学校体育大会陸上競技大会第一次予選会

- 1 主催 (一財) 静岡陸上競技協会 静岡県教育委員会 静岡県中学校体育連盟
- 2 主管 静岡 西部陸上競技協会
- 3 後援 (公財) 静岡県スポーツ協会 静岡県中学校長会
- 4 期日 2026年5月30日(土) 9:00 競技開始
2026年5月31日(日) 9:00 競技開始
予備日(台風による暴風警報発令などによる)6月6,7日(土,日)
- 5 会場 浜松市四ツ池公園陸上競技場
浜松市中央区上島6丁目19-1 TEL 053-474-9709
予備日(磐田市陸上競技場 磐田市見付4075-1)
- 6 競技種目 (1) 男子(19種目)
1年 100m・1500m 2年 100m・1500m
3年 100m・1500m
共通 200m・400m・800m・3000m・110mH
走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投
四種競技(①110mH ②砲丸投 ③走高跳 ④400m)
4×100mR 低学年4×100mR(2年・1年・1年・2年の走順)
(2) 女子(16種目)
1年 100m・800m 2年 100m 3年 100m
共通 200m・800m・1500m・100mH
走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投
四種競技(①100mH ②走高跳 ③砲丸投 ④200m)
4×100mR 低学年4×100mR(2年・1年・1年・2年の走順)
(3) 男女棒高跳オープンを実施する
「備考」①ハードルは次の規格で行う。
・男子110mH 高さ91.4cm インターバル13.72m-9.14m-14.02m
・女子100mH 高さ76.2cm インターバル13.00m-8.00m-15.00m
②4×100mRと低学年4×100mRは両方に同一選手が登録・出場することはできない。また、低学年4×100mRには、1、2年生ともにそれぞれ2名以上で申し込むこと。
③四種競技を実施する場合は①②③④の順番とし、1日で行うこととする。
(全国大会は2日間で実施するが、西部地区予選会・県大会では1日で実施する。)
④砲丸投の重さは男子5.0kg(四種競技は4.0kg)女子2.721kgを使用する。
⑤円盤投の重さは男子1.500kg、女子1.000kgを使用する。
⑥東海大会は男女とも四種競技を除いた種目とする。
⑦全国大会は男女低学年リレー・円盤投・女子棒高跳を除いた種目とする。
- 7 引率者及び監督等
出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は、指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとしている。所属代表者はこの点を確認して、大会参加申込書を作成する。なお、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は所属代表者から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。
- 8 参加資格 (1) 西部地区中学校および中学校相当各種学校に在籍しているもの。
※ただし、地域クラブ団体は所在地のある地区予選会に参加すること。
(2) 日本陸上競技連盟の登録者で学校長又は地域クラブ団体代表者が参加を認めた者。
(3) 静岡県中学校体育連盟負担金納入者。

- 9 参加制限 (1) 参加は学校（分校）単位とする。地域クラブ団体からも出場できるものとする。
 (2) 1校（1団体）より1種目2名以内、**1人1種目**（リレーを除く）出場できる。**ただし、四種競技に出場する選手は2種目出場することができる（東海大会に四種競技がないため）。**
 (3) 複数の種目（リレーを含む）に出場する場合、種目によって異なる所属から出場することはできない。また、全国大会が終わるまで途中での所属の移籍は認めない。
 (4) リレーは、学校からの出場とする。ただし、参加特例に従い「地域移行の認定を自治体に認められた地域クラブ」は出場することができる。
 (5) 学年種目は該当学年に限るが、共通種目は学年に関係なく出場することができる。ただし、学年別と共通の両方に同じ種目がある場合は、両方を兼ねることはできない。
 (6) 低学年リレーと共通リレーは兼ねることができない。
 (7) 棒高跳は、普及目的として男女ともにオープン出場枠を設ける。一覧表にオープンとして記載し申し込みをする。
 (8) 棒高跳以外の種目については、競技会運営上オープン種目は実施しない。

- 10 競技方法 (1) 今大会は2026年度（公財）日本陸上競技連盟規則及び県総体実施要項に準じて行う。
 (2) 競走競技の予選は（男女1500m、男子3000mを除く）タイムレースとし、その上位8名で決勝を行う。
 (3) 男子1・2・3年1500m、男子3000m、女子1500mは競技会運営上タイムレース決勝とする。
 (4) 競技の運営上計測ライン、パスラインを設ける。（記録なしの選手が出ることもある。）
 『男子』走高跳（1m45から開始）走幅跳（5m00cmから計測）砲丸投（8m00から計測）
 『女子』走高跳（1m30から開始）走幅跳（4m20cmから計測）砲丸投（7m50から計測）
 (5) オープン参加の競技者は県大会への出場資格は与えられない。さらに、学校対抗への点数も与えない。

11 申込場所 〒435-0028 浜松市中央区飯田町1038 浜松市立東部中学校 松野 大樹
 TEL 053-461-0231

12 申込期日 **2026年4月30日（木）～5月11日（月）**
必着 厳守（データ：JAAFエントリーシステム、Googleフォーム）
2026年4月30日（木）～5月14日（木） 必着 厳守（紙媒体：郵送）
 締め切りに遅れた場合は受け付けない。

- 13 申込方法 (1) JAAFエントリーシステムで申し込みをすること。詳細は後日、別紙にて連絡する。
 JAAFエントリーシステム (<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>)
 エントリーシステムマニュアル
 (https://athleticfamily.jaaf.or.jp/asset/pdf/user_manual.pdf)
 (2) JAAFでのエントリー後に、登録メールアドレスに確認メールが届く。そのメールに参加人数、参加料、プログラム料、帯同審判などを回答するGoogleフォームのURLがあるので、フォームに進み、質問に回答すること。
 (3) アスリートビブスは、県登録番号を使用する。2・3年生については、昨年度までに購入したナンバーを引き続き使用する。1年生は、県登録するとともに、アスリートビブスを購入して使用する。クラブチームは静岡県に登録された2026年度のナンバーを使用すること。年間を通して県内すべての試合について、個人の登録番号を使用する。
 (4) 参加料は銀行振り込みで指定の口座に以下の期間内に**学校名（プログラム記載と同様の名前で例：浜松東部）**で振り込みを行う。
 西部月例記録会とは振り込み先が異なるので、振り込み先を間違えないこと。
参加料振込期間 4月30日（木）～5月11日（月）厳守
 ※期日前に振込をしないこと。地震、風水害、感染症およびその他主催者の責によらない事由により、大会が中止、打ち切りになった場合、参加料の返金はしない。

振り込み先

浜松いわた信用金庫	瓜内支店
普通	まつの ひろき
	松野 大樹
店番 051	口座番号 2037457

本大会主催者は、この大会に参加する総ての競技者の個人情報競技運営に必要とする用途のみに使用を限定する。また、競技者は大会プログラム・会場でのアナウンス・電光掲示への記載・大会後の新聞発表・中体連年鑑史等への記載・インターネット(ホームページ等) および映像に、姓名・年齢(学年)・所属および大会成績等が掲載・転載により公開されることを了承の上、参加申し込みをする。

- 14 参加料 1種目500円 リレー800円 出場登録人数×500円
(参加料払込期間に銀行に振り込むこと)
※棒高跳にオープン出場する者も納入が必要となる。
※種目料とは別に、出場登録人数×500円が必要となる。複数種目に出場している場合でも、同一人物は1人としてカウントする。リレー種目のみの出場も1人としてカウントする。
- 15 得点 ①各種目とも1位8点～8位1点とする。
②最多得点のチームを1位とする。同点の場合は、1位(以下それに準じる)の多いチームを上位とする。
- 16 表彰 ①チーム対抗とし、男女別に表彰する。(8位まで)
②各種目の決勝8位(リレーを含む)まで賞状を与える。
- 17 備考 ①四種競技の記録だけは、今大会で全日本中学校陸上競技選手権大会の参加標準記録に到達した場合、全日本中学校陸上競技選手権大会への出場が認められる。
②今大会において、上位13位までの者(四種競技は上位8位までの者)は、6月20,21日に開催される県通信陸上競技大会、及び、7月18,19日に開催される静岡県中学総体に出場することができる。ただし、13人以上の場合は決定戦により13人を決定する。(県通信陸上競技大会では、学年別男子1500mを共通1500mとし、1年800mは共通800mと併合して行う。また、低学年リレーは実施しない。)
また、県総体申し込み期日(6月18日)までに全日本中学校陸上競技選手権の参加標準記録に公認記録で到達している者にも県総体出場権が与えられる。ただし、今大会にエントリー(オープン種目を除く)していることを条件とする。その場合、県総体にはオープンとして出場となるため予選のみの出場となり成績による順位はつかない。そのため東海大会の出場権は与えられない。
③競技中に発生した障害や疾病については、主催者では応急手当のみで責任は負わない。よって各団体および個人は自己責任で必ずスポーツ障害保険に加入すること。
④スパイクピンは9mm以下とする。走高跳は12mm以下とする。
⑤靴底厚はトラック競技、フィールド競技ともに20mm以内を使用すること。
⑥中体連規定をしっかりと守って参加すること。
- 18 その他 ①今大会では毎年多くの招集漏れが発生する。招集漏れは一切救済しないため、各学校で事前指導を徹底すること。
②プログラムは有料配布とする。一覧表に必要な部数を記入し、参加料とあわせて申し込みをすること。予約販売は500円、当日販売は600円となる。
③プログラム編成会議は、5月18日(月)14:00～ 四ツ池公園陸上競技場で実施予定である。参加していただく先生方には、後日文書を発送する。
④大会2日目午後より県通信大会の申込受付を行う。当日配布された申込書(仮)に必要な事項を記入し、参加料を添えて提出すること。当日、申し込みのない団体は棄権とみなす。2026年6月12日(金)までに、学校は職印を、地域クラブ団体は代表者印を押しした正式申込書(当日配布)一部を、地区部長宛に郵送等で提出する。
⑤大会申込期日までに日本陸連の個人登録を行い、登録料の支払いを完了すること。県登録担当より指示のあった日本陸連のWEB会員管理システム「JAAF-Start」にて登録の手続きを行うこと。※個人登録を行わないと、協会主催の大会に出場できない。
⑥領収書は大会当日の学校受付で配布する。
⑦ゴミは各自、各チーム持ち帰りとなる。各チームで事前指導を徹底すること。
⑧災害等で開催が危ぶまれる場合は、西部陸上競技協会のHPで情報を発信する。万が一大会が予備日に開催された場合、磐田市陸上競技場での競技は非公認記録となる。詳細は別紙で確認する。

【注意事項】 JAAF2026 年度登録について

JAAF エントリーシステムを使用した申込方法となる。そのため、本大会の申込をする時点で JAAF 登録を済ませておくこと。また、登録料の納付を事前に完了しておくこと。

西部通信大会提出物一覧

4月30日(木) 5月～11日(月)まで	JAAF-Start	日本陸連の学校・個人登録を済ませ、登録料の支払いを完了してください。
	JAAF エントリー	西部通信陸上競技大会申込 (https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/)
	グーグルフォーム	団体登録(参加人数、参加料、プログラム料、帯同審判および部員数報告書、顧問名、審判登録・帯同審判員調査)
	振込	「振込合計」を振り込む
最終 5月14日(木)まで	郵送 (浜松市立 東部中学校宛)	1. 大会申込一覧表 (エントリーシステム内の「エントリー済み大会一覧」の申込内容から Excel ファイルをダウンロードし、タブ「印刷」をプリントアウトする) 2. JAAF 2026 年度会員一覧
※アスリートビブス代は登録料に含まれておりません。アスリートビブス代は各校とアスリートビブス業者で直接取引をしていただくようになりますので各校で注文・支払いをお願いいたします。		