

浜松地区中学校夏季総合体育大会 陸上競技の部 要項

1 主催 浜松市中学校体育連盟・湖西市中学校体育連盟・静岡西部陸上競技協会

2 日時 令和8年 7月25日(土) 開始式 8時15分 競技開始 8時30分
予備日 7月26日(日)

3 会場 浜松市四ツ池公園陸上競技場
浜松市中央区上島6-19-1 TEL 053-474-9704

4 種目 男子の部(13種目)
100m・200m・400m・800m・1500m・110mH
共通4×100mR・低学年4×100mR(2年・1年・1年・2年)
走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投
女子の部(12種目)
100m・200m・800m・1500m・100mH
共通4×100mR・低学年4×100mR(2年・1年・1年・2年)
走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投

※一人でも多くの3年生に出場の機会を与えるため、全種目(リレーは除く)オープン出場を可とする。出場条件は8(6)を参照。

※ハードルは次の規格で実施する。

男子 高さ 91.4cm 距離 13.72-9.14-14.02m

女子 高さ 76.2cm 距離 13.00-8.00-15.00m

※砲丸投は次の規格で実施する。

男子 5.0kg 女子 2.721kg

※円盤投は次の規格で実施する。

男子 1.5kg 女子 1.0kg

5 競技方法 (1) 今大会は、2026年度(公財)日本陸上競技連盟規則及び浜松地区中学校陸上競技大会実施要項に準じて行う。
(2) 競走競技は全てタイムレース決勝とする。
(3) 走幅跳、砲丸投、円盤投の試技は3本とする。
(4) フィールド競技の出場者が多数で、運営上支障がある場合は、協議の上、2回目から計測ラインを設けることもある。

6 引率者及び監督等

浜松地区中学校総合体育大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとしている。所属代表者はこの点を確認して、大会参加申込書を作成する。なお、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は所属代表者から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。

7 参加資格 (1) 浜松市・湖西市の中学校および各種学校に在籍している生徒で、学校長および地域スポーツ団体代表者が参加を認めた者。
(2) 中学校体育連盟負担金納入の生徒。
(3) JAAF日本陸上競技連盟2026年度登録者。

8 参加制限 (1) 参加は学校(分校)単位とするが、地域クラブ団体からも出場できるものとする。
(2) 1校(1団体)1種目2名以内。リレーは1校(1団体)1チームずつ。
(3) 1人2種目以内(但し、リレーは除く)。
(4) 共通リレーと低学年リレーを兼ねることはできない。
(5) リレーについては、学校からの出場とする。ただし、参加特例に従い「地域移行の認定を自治体に認められた地域クラブ」は出場することができる。
(6) オープン出場は、**他の種目(リレーは除く)に出場しない3年生のみ**が出場できるものとする。人数制限は設けない。但し、オープン出場者の記録は、順位と得点に反映されない。※棒高跳については、例年通りに1、2年生のオープン出場も可とする。

- 9 申込方法 (1) JAAF エントリーシステムで申し込みをする。
JAAF エントリーシステム (<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>)
(2) エントリー後に届くメールに参加人数、帯同審判確認の Google フォームの URL が添付されているため回答すること。
(3) 申込内容をプリントアウトしたものを郵送すること。※エントリーシステム内の「エントリー済み大会一覧」の申込内容から Excel ファイルをダウンロードし、タブ「印刷」。

送付先 〒434-0033 浜松市浜名区西美園279-2 浜松市立北浜中学校
澤柳 良太 TEL 053-586-3101

- 10 申込期日 **データ** → 2026年6月19日(金)~6月25日(木) 厳守
(JAAF エントリーシステム、Google フォーム)
紙媒体 → 2026年6月19日(金)~6月29日(月) 郵送必着 厳守
※北浜中学校の連絡便 → 火、木曜日
- 11 得点表彰 ・得点は各種目とも1位8点~8位1点とし、個人、リレーの表彰は8位までとする。
・学校表彰は、男女別8位までと、男女総合8位までとする。同点の場合は、上位入賞者の多い学校を上位とする。オープン出場者の記録は、順位と得点に反映されない。
- 12 特別賞「敢闘賞」の受賞について
陸上競技部としては、大会を通じて特に優秀な記録を出した者を表彰する。大会新のレベルとは限らない。(該当がない場合もある)
上記に当てはまる生徒がある場合、選考委員会(顧問校長、部長)で決定する。
- 13 その他 (1) 本大会主催者は、この大会に参加するすべての競技者(生徒)の個人情報競技運営に必要とする用途のみに使用を限定する。また、競技者は大会プログラム・会場でのアナウンス・電光掲示への記載・大会後の新聞発表・中体連年鑑史等への記載・インターネット(HP等)およびケーブルTV放送に映像・姓名・年齢(学年)・所属及び大会成績等が掲載・転載により公開されることを了承の上、参加申し込みをする。
(2) スタートブロック及びバトン、競技場のものを使用する。
(3) スパイクピンは9mm以下とする。走高跳は12mm以下とする。
(4) 靴底厚は20mm以内を使用すること。
(5) 不正スタートは1回目から失格とする。
(6) アスリートビブスは、日本陸連登録番号を使用する。
(7) 各学校に役員・審判員を依頼するが出席できない場合は、各学校で必ず代理の方を出すこと。審判未登記の先生には、駐車場係等を依頼することになる。(記録公認のため登記済の先生に競技の審判を依頼するため)
審判数の関係で、審判依頼が各校1名とは限らず2名の方に依頼する場合がある。生徒指導上注意の必要な学校は、引率教員の増員等を行うこと。
(8) 会場内、生徒の携帯電話の持ち込みは一切認めない。スタンドでの使用や補助競技場での使用も不可とする。持ち込みあるいは、使用が発覚した場合には、大会役員で預かり、当該者を指導した上、顧問に返却する。
(9) **招集漏れがないように、事前指導を徹底すること。**
(10) プログラムを1校に1部配布する。
プログラム訂正は7時50分までとする。訂正がある場合は時間内に必ず行うこと。
(11) 駐車場には当日の審判以外の車は駐車できない。審判以外の引率顧問、保護者も駐車できない。また、近隣のスーパーの駐車場等へ駐車することがないよう保護者へ確実に連絡を徹底すること。※保護者向け文書を用意するので配布をすること。卒業アルバム用の写真業者の駐車場もないため、各学校顧問が連絡をすること。当日の保護者からの苦情については、各学校顧問で対応すること。
審判でも集合時間に遅れてくる場合には、駐車場の確保ができないことがある。
(12) 大雨警報や洪水警報など、その他の警報により大会開催が危ぶまれる場合は、5時の時点で中体連会長に指示を受け、適切な対処をする。その際、浜松市陸上競技協会のホームページで情報を発信する。特に、天竜区及び北区の一部(清竜中、光が丘中、春野中、水窪中、佐久間中、引佐北部小中)は、各種警報発令時は参加できない。したがって、これらの中学校が大会に参加する場合は大会を延期する。ただし、予備日においても大雨警報や洪水警報などの警報が発令されている際には、関係者(中体連会長、理事長、顧問校長、競技部長、当該校校長)で状況を協議して大会を開催する可能性がある。また、熱中症特別警戒アラート(翌日の最高暑さ指数(WBGT)が35℃(予測値)に達すると予測される場合)が大会前日に発令された場合は、予備日へ延期する。予備日前日も同様に発令された場合は大会を中止とする。