

3 kmコース図 男子 1 区～6 区 女子 1 区・5 区



2 k m コース 女子 2 ・ 3 ・ 4 区



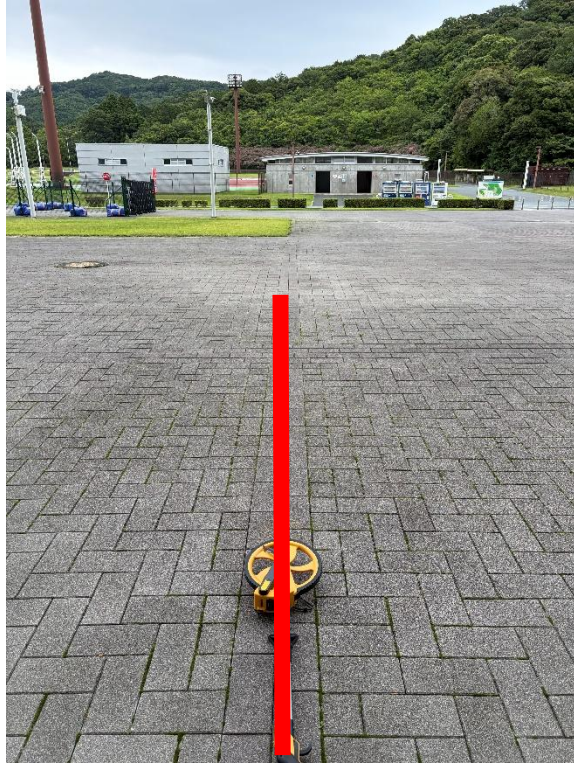
スタート地点 写真①②③

チケット売り場付近からのスタートになります。ウォーキングメジャーの下にある、色の異なるレンガがスタートラインとなります。

写真①



写真②



写真③ E ゲート 6 のやや後方からスタート地点になります。



2 km ・ 3 km コース 1 km 地点 写真⑦⑧⑨⑩

写真⑦



写真⑧ 写真⑦の赤○地点を上から見た写真です。

赤○がついているところが1 km 地点になります。



写真⑨



写真⑩



3 km コース 2 km 地点 写真⑭⑮⑯

写真⑭ 赤○の地点が 2 km になります。



写真⑮ 赤○の地点が 2 km になります。



写真⑯ 赤○の地点が 2 km になります。



折り返し点 A 写真④⑤⑥

写真④

写真④では芝生には入らず曲がる。



写真⑤ 外灯の内側を通過してください。



写真⑥ 写真⑥ではコースが狭くなるため、芝生への進入を可とする。本番当日に進入できる場所はコーンで区切る。



折り返し B 地点 写真⑪⑫⑬

写真⑪ 赤○で囲んだ鉄格子の蓋が目印



写真⑫ 赤○で囲んだ鉄格子の蓋が目印



写真⑬ 赤○で囲んだ鉄格子の蓋が目印



折り返しC地点 写真⑰⑱

写真⑰ 赤○の鉄格子の蓋が目印



写真⑱ 赤○の鉄格子の蓋が目印

