競　技　注　意　事　項

1. 本競技会は、２０２６年度日本陸上競技連盟競技規則に準じて実施する。
2. トラック種目については全て予選を行わず、タイムレース決勝とする。
3. 競技場入場抽選を６：４５から競技場入場口前で行う。
4. 競技場は７：００に開場する。入場抽選後、番号順に各チーム１人のみ入場ができる。 以後、抽選全チームの入場が完了次第、南入場口も開放する。
5. 受付は７：００から行う。
6. 審判員打ち合わせは８：１０から行う。
7. 競技場での練習は８時３０分まで許可する。 競技場内でのウォーミングアップについては、危険防止のため以下の通りとする。
   ① 第４コーナーでのバトンパス練習は禁止する。
   ② 第４コーナー３～８レーンは使用を禁止する。
   ③ １～２レーンは周回練習として使用、３～８レーンは直線練習として使用する。
   ※中学男子１００m、中学女子１００m、一般男子１００m、一般女子１００mの競技中に限り、バックストレートをウォームアップエリアとして開放する。
8. 中学生は８位まで、一般は３位までの入賞者に賞状を用意する。ただし表彰は行わないため、顧問やチーム代表者が本部前へ取りに来るようにする。
9. ベンチの設置及び管理について
   ア 競技場内ベンチは、スタンド席とスタンド最上部裏通路及び芝生席内に設置可能。
   イ 野球場利用がある場合、野球場スタンド下ライト側とレフト側の外側のみ設置可能。
   中央出入口からライト側レフト側のコンクリート壁までは、ベンチの設置はできない。
10. 競技者は必ず招集所で招集（ﾕﾆﾌｫｰﾑ着用）を受け参加すること。招集所は第１コーナー外側（陸上競技場事務所横）に設置する。
11. 招集時間　　トラック　　３０分前に開始し、２０分前に終了する。
    フィールド　４０分前に開始し、３０分前に終了する。
    （棒高跳・走幅跳は６０分前に開始し、５０分前に終了する。）
12. スタートは、不正スタート１回目から失格とする。
13. 逆走の場合は、フィールド側から１レーンとする。ゴール後の走り抜けは直線方向とする。
14. アスリートビブス、レーンナンバーカードについて
    （１）競技者は必ずアスリートビブスを胸背部に付けること。ただし、跳躍競技の競技者は、背または胸につけるだけでもよい。
    （２）800mに出場する選手は、写真判定用のレーンナンバーカードを招集所で受け取り、パンツの右やや後方につけること。

15. バーの上げ方

走高跳　　練習　　１　　２　　３　　４　　５　　６

中学男子 1m30　1m35 1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 …

中学女子 1m10　1m15 1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 …

棒高跳　　練習　　１　　２　　３　　４　　５　　６

中学男子 2m40　2m50 2 m70 2 m90 3 m00 3 m10 3 m20 …

中学女子 1m90　2m00 2m10 2m20 2m30 2m40 2m50 …

※ 天候等の状況により変更する場合もある。

16. フィールド種目は、３回の試技とし、計測ラインを設けることもある。決勝は行わない。
17. 棒高跳用ポールの検査は、競技前に跳躍審判員が行う。
18. その他の競技については、競技場備え付けのものを審判員の指示に従って使用すること。
19. リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の 1 時間前までに、招集所へ 1 部提出すること。オーダー用紙は招集所に用意してある。
20. ゴミは各自・各チームで責任をもって持ち帰ること。
22. 静岡県西部陸上競技協会ホームページhttps://seiburiku.jp/に結果を掲載する。